

## DAFTAR ISI

**Halaman Judul**

**Lembar Pengesahan**

**Lembar Pernyataan**

**Prakata**

**Abstrak**

**Abstract**

**Daftar Isi**

**Daftar Tabel**

**Daftar Gambar**

**Daftar Lampiran**

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah .....	6
1.5 Tujuan Penelitian .....	7
1.6 Manfaat Penelitian .....	7

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Pengertian Stres.....	8
2.2 Gejala Stres .....	10
2.3 Pengertian Stres Kerja.....	13
2.4 Faktor-faktor Penyebab Stres Kerja .....	16
2.5 Dampak Stres Pada Karyawan .....	22
2.6 Dampak Stres Pada Perusahaan/Organisasi .....	23
2.7 Stres Kerja Pada Guru.....	24

2.8 Hasil Penelitian yang Relevan .....	28
---	----

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	32
3.2 Metode Analisis .....	33
3.3 Hipotesis Penelitian.....	36
3.4 Desain Penelitian.....	36
3.5 Populasi dan Sampel .....	36
3.5. 1 Populasi .....	36
3. 5. 2 Sampel.....	36
3.6 Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel.....	37
3.7 Dimensi, Indikator dan Pengukuran Variabel.....	39

### **BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN**

4.1 Deskripsi Tempat Penelitian .....	43
4.2 Karakteristik Responden .....	43
4.3 Hasil Analisis .....	45
4.3.1 Analisis Distribusi Frekuensi Berdasarkan Rating	45
4.3.2 Analisis Regresi Linier Berganda .....	50
4.3.3 Analisis Beta Coefficient .....	62
4.3.4 Uji Independent-Sample Ttest.....	64
4.4 Pembahasan.....	66

### **BAB V KESIMPULAN dan SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	68
5.2 Saran.....	69

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Bentuk-Bentuk Gejala Stres Kerja.....	11
Tabel 2.2 Sumber-Sumber Stres dari Penelitian Sebelumnya.....	29
Tabel 3.1. Dimensi, Indikator dan Pengukuran Variabel Bebas .....	40
Tabel 3.2 Dimensi, Indikator dan Pengukuran Variabel Dependent .....	41
Tabel 3.3 Interval Stres .....	42
Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Relatif Pembangkit Stres Berdasarkan Rating Pada Guru Tetap.....	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Relatif Pembangkit Stres Berdasarkan Rating Pada Guru Honorer.....	46
Tabel 4.4 Rata-rata Rating Per Item Butir Soal Kuesioner.....	47
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Relatif Stres Kerja Berdasarkan Rating Pada Guru Tetap.....	49
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Relatif Stres Kerja Berdasarkan Rating Pada Guru Honorer .....	49
Tabel 4.7 Korelasi Antar Variabel Bebas Pada Guru Tetap .....	51
Tabel 4.8 Korelasi Antar Variabel Bebas Pada Guru Honorer .....	51
Tabel 4.9 Hasil Uji Regresi Linier Berganda Terhadap Stres Kerja.....	52
Tabel 4.10 Hasil Uji Regresi Linier Berganda Terhadap Stres Psikologis..	54

Tabel 4.11 Hasil Uji Regresi Linier Berganda Terhadap Stres Fisik.....	57
Tabel 4.12 Hasil Uji Regresi Linier Berganda Terhadap Stres Perilaku .....	59
Tabel 4.13 Beta Coefficient Stres Kerja .....	62
Tabel 4.14 Perbandingan Rata-rata Rating Faktor Pembangkit Stres dan Stres Kerja Antara Guru Tetap Dan Guru Honorer .....	64

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Model Stres .....	21
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	72
Lampiran 2 Data Hasil Kuesioner Guru Tetap .....	73
Lampiran 3 Data Hasil Kuesioner Guru Honorer .....	76
Lampiran 4 Rata-rata rating Faktor Pembangkit Stres Pada Guru Tetap.....	77
Lampiran 5 Rata-rata rating Faktor Pembangkit Stres Pada Guru Honorer	83
Lampiran 6 Data Sampel Guru Tetap dan Guru Honorer .....	85
Lampiran 7 Hasil Regresi Stres Kerja Pada Guru Tetap .....	86
Lampiran 8 Hasil Regresi Stres Psikologis Pada Guru Tetap.....	87
Lampiran 9 Hasil Regresi Stres Fisik Pada Guru Tetap .....	88
Lampiran 10 Hasil Regresi Stres Perilaku Pada Guru Tetap .....	89
Lampiran 11 Hasil Regresi Stres Kerja Pada Guru Honorer .....	90
Lampiran 12 Hasil Regresi Stres Psikologis Pada Guru Honorer.....	91
Lampiran 13 Hasil Regresi Stres Fisik Pada Guru Honorer .....	92
Lampiran 14 Hasil Regresi Stres Perilaku Pada Guru Honorer .....	93
Lampiran 15 Tabel Korelasi Antar Variabel Bebas Pada Guru Tetap.....	94
Lampiran 16 Tabel Korelasi Antar Variabel Bebas Pada Guru Honorer.....	95
Lampiran 17 Distribusi Frekuensi Variabel Pembangkit Stres Pada Guru Tetap .....	96